

Verksamhetsplan för Tärnaby Skidakademi



Säsongen 2017/2018

Ansvarig tränare: Mattias Kangas
Mail: mattias.kangas@storuman.se

Chef Storumans kommun: Jenny Andersson
Mail: jenny.andersson@storuman.se

SF-ansvarig: Olle Danielsson
Mail: olle.Danielsson@skidor.com

1. Tärnaby Skidakademis arbete

1. Mål och syfte: visionen är att "Tärnaby skidakademi är förstahandsvalet för alpina skidåkare". Det övergripande syftet med verksamheten är att bygga upp åkarnas kunskaper och förmågor inom den alpina skidåkningen till högsta möjliga nivå. Mål under säsongen 16/17 var att skapa en långsiktig hållbar planering för både åkare och tränare samt stärka Skidakademins varumärke.
2. De som ingår i Tärnaby Skidakademins stab säsongen 17/18: Mattias Kangas- huvudtränare, tränings- och verksamhetsansvarig. Anna Sandberg- administratör, ekonomi- och personaladministration. Jenny Andersson- rektor, personalansvarig samt ytterst ansvarig för ekonomi och verksamhet.
3. Storumans kommun engagerar sig i utvecklingen av verksamheten så till vida att de fortsatt satsar medel för att kunna bedriva verksamheten. Under säsongen 17/18 går SF in med 10% av tränarkostnaden. Dessutom är kommunen aktiv i projektet "Alpina utbildningar- en angelägenhet för hela länet" där tanken är att utreda och fastställa vad och vem som behövs för att det ska finnas livskraftiga attraktiva alpina utbildningar i Tärnaby samt lägga grunden för att långsiktigt säkra dessa.
4. Staben träffas varje månad och rektor är sammankallande. Administratör deltar vid behov.
5. Genom att regelbundet och systematiskt följa upp och analysera uppsatta mål och verksamhetsplanen utvärderas och förbättras Tärnaby Skidakademis arbete.
6. Under säsongen 16/17 upprättades en verksamhetsplan som följdes upp under säsongen. I samband med säsongsslut utvärderades och analyserades mål och resultat.

2. Resurser för Tärnaby Skidakademi

1. Befintliga resurser för verksamheten:

Kompetens- certifierad svensk alpin tränare som har genomgått svensk alpin tränarutbildning (SATU 1-3) samt idrottstränarprogrammet samt utökat samarbete med tränare på Tärnaby alpina gymnasium.

Budget- 400.000kr personalbudget för 100%-tjänst med traktamente, bilersättning mm. 300.000kr övriga kostnader som hyror, förbrukning, telefon, leasingbil, resor, logi.

Tid- 100% tränartjänst med årsarbetstid som fördelas utifrån behov.

Lokaler- träningsbackar i Tärnaby, samlings- och studielokaler på Skytteanska skolan/Tärnaby alpina gymnasium.

2. Behov av resurser:

Kompetens- extra resurs vid utlandsläger, samarbete med TAG

Budget- ev kostnad för resa, logi och mat, ryms troligtvis i nuvarande budget

Tid- extra resurs vid utlandsläger, samarbete TAG

Lokaler- säkerställa tidig snötillgång i träningsbackar i Tärnaby samt tillgång till träning under hela säsongen

3. Redovisning av resultat för säsongen 16/17

Resultat utifrån uppsatta mål för samtliga fyra målområden redovisas dvs.

nöjda elever, tränarnas utveckling, elevernas idrottsliga utveckling och elevernas studieresultat

1. Resultat i förhållande till uppsatta mål- skapa en långsiktig hållbar planering för både åkare och tränare samt stärka Skidakademiens varumärke: För att öka tydligheten kring verksamheten uppdrag upprättades en beskrivning av det kommunala uppdraget (se bilaga 1). Uppdragssamtal med tränare- överenskommelse kring tjänstens innehåll. Årshjul med en översikt av säsongens perioder och aktiviteter månadsvis. Sammantaget har detta lett till ett bättre resultat då tydliga strukturer, rutiner, delmål och långsiktiga mål funnits att följa och följa upp. 89% av åkarna har förtroende för upplägget på Skidakademin och anser att Tärnaby som träningsort tillgodoser deras behov till stor del.
2. Resultatutvecklingen över längre period är svår att följa då det skett både byte av tränare och åkare under de senaste 3 åren. På individnivå har åkare med god motivation och hög träningsvilja lyckats nå sina mål. Tyvärr har dock flera åkare råkat ur för skador och/eller tappat i motivation vilket lett till att mål ej nåtts. En trend tränare ser är att den fysiska kapaciteten inte är tillräcklig för att utvecklas tekniskt.
3. De väsentligaste aktiviteterna för att uppnå målen har varit periodplanering av träning utifrån åkarnas individuella mål och delmål. Kontinuerliga samtal med åkarna kring målsättning/delmål/nuläge/fokus på träning, som dokumenterats och varit underlag för ev revidering av träningsplanering.
4. De väsentliga förbättringar som har gjorts är ovanstående periodplanering och samtal.
5. Det som kunde ha gjorts bättre under föregående år, kopplat till målen skulle kunna vara att i åkarsamtalen tidigare fånga upp motivationstapp, kanske genom att oftare lyfta det långsiktiga målet då delmålen inte nåddes.

4. Mål och aktiviteter för AKA 2017/2018

4.1. Mål och aktiviteter - nöjda åkare

Vilka mätbara mål och aktiviteter har vi för målområdet – nöjda åkare?

| Övergripande mål | Nuläge | 1 år | 3 år | Ansvarig |
|---|--------|------|------|----------|
| Ett aktivt värdegrundsarbete ¹ | | | | MK |

| Nedbrutna/operativa mål | Nuläge | 1 år | 3 år | Ansvarig |
|---|--------------|------|------|----------|
| Att tränare skapar trygga och inspirerande miljöer att utmanas och lyckas i för alla, på samtliga nivåer ² | Mäts 1712 | | | MK |
| Jag har förtroende för det upplägg som är på akademien | 89% | 90% | 100% | MK |
| Tärnaby som träningsort tillgodoser mina behov för skidåkning | 89% | 90% | 100% | MK |

Vilka är våra viktigaste strategier för att uppnå målen – Hur arbetar vi?

| | Ansvarig |
|--|-------------|
| <p>Tydlighet- jag tar ansvar för mig själv och mina handlingar och hjälper andra att göra detsamma. Jag är rak i kommunikationen med andra medarbetare. Jag vågar ge feedback och ta emot feedback till/från mina arbetskamrater.</p> <p>Öppenhet- Jag strävar efter att vara öppen för nya idéer och väljer att se möjligheter. Jag uppmuntrar ett tillåtande klimat där alla får säga sin åsikt i ämnet oavsett ålder eller position. Jag har en positiv inställning till kollegor, media, samarbetspartner, klubbar, aktiva och andra grenars kulturer.</p> <p>Respekt- Jag visar hänsyn till andra och deras tid och följer gemensamma överenskommelser, stora som små. Jag värdesätter alla de som arbetar professionellt eller ideellt inom skid-Sverige.³</p> | MK Åkare |

Aktiviteter – Vad gör vi?

| | Ansvarig |
|--|----------|
| Tydlig planering för försäsong och tävlingsperiod, tydligt mål och syfte med varje träningspass i samråd med åkare- stimulera delaktighet samt sätta upp mål och utmaningar tillsammans som alla kan känna igen sig i ⁴ | MK+åkare |
| Med respekt och öppenhet skapa en harmonisk grupp, diskutera hur vi bemöter varandra- skapa gemensamma spelregler ⁵ | MK+åkare |

Utvärdering/analys och förbättring av målen

| Mål | När | Resultat +/- | Förbättringsåtgärder | Ansvarig |
|-----|------|--------------|----------------------|----------|
| | 1712 | | | JA |
| | 1805 | | | JA |

¹ Storumans kommun Strategisk plan 2016-2019

² SF Den blågula vägen alpint

³ RF Idrotten vill Idrottsrörelsens idéprogram

⁴ SF Skidor vill Svenska Skidförbundets idéprogram

⁵ SF Skidor vill Svenska Skidförbundets idéprogram

4.2. Mål och aktiviteter för tränarnas utveckling

Vilka mätbara mål och aktiviteter har vi för målområdet – **tränarnas utveckling**?

Övergripande mål

| | Nuläge | 1 år | 3 år | Ansvarig |
|---|--------|------|------|----------|
| Tränarnas kompetens utvecklas för att möta kravet på att skolan bidrar till stärkt internationell konkurrenskraft | | | | SF |

Vilka är våra viktigaste strategier för att uppnå målen – Hur arbetar vi?

| | Ansvarig |
|--|----------|
| Tränare lär av andra/de bästa för att nå/bibehålla stark internationell konkurrenskraft. | SF MK |

Aktiviteter – Vad gör vi?

| | Ansvarig |
|--|----------|
| Kompetensutveckling/erfarenhetsutbyte inom NIU/RIG/högskoleutbildningarna med 2 träffar/år | SF |
| Dialog lagtränare Östersund- gemensam riktning, samverkan (stöd från förbundet?) | MK |

Utvärdering/analys och förbättring av målen

| Mål | När | Resultat +/- | Förbättringsåtgärder | Ansvarig |
|-----|------|--------------|----------------------|----------|
| | 1712 | | | JA, SF? |
| | 1805 | | | JA, SF? |

4.3. Mål och aktiviteter för åkarnas idrottsliga utveckling.

Vilka mätbara mål och aktiviteter har vi för målområdet – idrottslig utveckling?

| Övergripande mål | Nuläge | 1 år | 3 år | Ansvarig |
|---|--------|------|------|----------|
| Bygga upp åkarnas kunskaper och förmågor inom den alpina skidåkningen till högsta möjliga nivå ⁶ | ? | | | MK |

| Nedbrutna/operativa mål | Nuläge | 1 år | 3 år | Ansvarig |
|---|--------|------|------|----------|
| Att skapa aktiva som tar ansvar för sin egen prestation och utveckling ⁷ | ? | | | MK |
| Jag har tillsammans med tränare satt upp tydliga mål, vet vad jag behöver träna på och får det stöd jag behöver för min fys-träning | 70% | 80% | 100% | MK |
| Jag har tillsammans med tränare satt upp tydliga mål, vet vad jag behöver träna på och får det stöd jag behöver för min skidåkning | 90% | 95% | 100% | MK |

| Vilka är våra viktigaste strategier för att uppnå målen – Hur arbetar vi? | Ansvarig |
|---|----------|
| Skapa miljöer där allsidig träning stimuleras Se varje individ Ha roligt tillsammans- där glädje och gemenskap finns sker utveckling ⁸ | MK |

| Aktiviteter – Vad gör vi? | Ansvarig |
|---|----------|
| Uppföljning fys-upplägg under barmarksträningsperioden- träningsdagbok. Försäsong med fokus på kvantitetsträning. Gemensam fysträning under snösäsong. Dela upp träningsdag/grupp i olika konstellationer | MK |
| Återkommande samtal/dialog i grupp/enskilt kring teknikmål, videoanalys. Se åkargruppen som resurs för varandras utveckling. Självbedömning, kamratbedömning? Fokus på förmåge-/kunskapsmål istället för resultatmål. | MK |

Utvärdering/analys och förbättring av målen

| Mål | När | Resultat +/- | Förbättringsåtgärder | Ansvarig |
|-----|------|--------------|----------------------|----------|
| | 1712 | | | JA |
| | 1805 | | | JA |

⁶ Lokal utvecklingsplan Tärnaby Skidakademi

⁷ SF Den blågula vägen alpint

⁸ SF Skidor vill Svenska Skidförbundets idéprogram

4.4 Mål och aktiviteter för åkarnas studieresultat.

Vilka mätbara mål och aktiviteter har vi för målområdet – studieresultat?

| Övergripande mål | Nuläge | 1 år | 3 år | Ansvarig |
|--|--------|------|------|----------|
| Samtliga åkare klarar av att kombinera alpin elitsatsning med 50%-studier. | ? | 100% | 100% | Åkare+MK |

| Nedbrutna/operativa mål | Nuläge | 1 år | 3 år | Ansvarig |
|---|--------|------|------|----------|
| Jag är nöjd med min studiemiljö | 67% | 85% | 100% | Åkare+MK |
| Jag känner att studieupplägg på 50% är möjligt att klara av | 55% | 80% | 100% | Åkare+MK |

| Vilka är våra viktigaste strategier för att uppnå målen – Hur arbetar vi? | Ansvarig |
|---|----------|
| Studerande vid UmU tecknar elitidrottsavtal, samma möjlighet övriga RIU? | Åkare+MK |
| Individuell utvecklingsplan omfattar både studier och skidåkning | Åkare+MK |

| Aktiviteter – Vad gör vi? | Ansvarig |
|---|----------|
| Tid för studier avsätts i veckoplaneringen, tränings- och tävlingsplanering synkas med studieplanering, studieresultat följs kontinuerligt upp under säsongen | MK |
| Lokal för studier anvisas, Ev handledare på plats i lokal viss tid av studierna (JA) | MK |
| Distans- och fjärrstuderande har tillgång till kommunens tekniska utrustning vid behov | JA |

Utvärdering/analys och förbättring av målen

| Mål | När | Resultat +/- | Förbättringsåtgärder | Ansvarig |
|-----|------|--------------|----------------------|----------|
| | 1712 | | | JA |
| | 1805 | | | JA |

5. Övriga aktiviteter för AKA:s utveckling

Övriga aktiviteter och/eller projekt för att AKA ska nå våra mål

| Aktiviteter | Start | Klart | Ansvarig |
|--|----------|-------|----------|
| Representera Tärnaby i den alpina världen och marknadsföra orten mot specifik målgrupp ⁹ | Pågående | | MK |
| Samverka med föreningar, näringsliv, skolor och förbund både lokalt, regionalt, nationellt och internationellt ¹⁰ | Pågående | | MK |
| Systematiskt kvalitetsarbete med mål, aktivitets- och genomförandeplan samt uppföljning, utvärdering och analys ¹¹ | Pågående | | MK JA |
| Få fler människor att vilja bo i kommunen genom att bidra till personlig och social utveckling samt möta arbetsmarknadens behov av välutbildad arbetskraft ¹² | Pågående | | MK |

⁹ Storumans kommun Strategisk plan för utveckling av turismen

¹⁰ Storumans kommun Strategisk plan för utveckling av turismen

¹¹ Storumans kommun Strategisk plan 2016-2019

¹² Storumans kommun Attraktiva Storumans kommun- lokal utvecklingsstrategi 2015-2018