

# Rengör miljövänligt!

Med diskmedel, såpa och någon svag syra (t ex citron- eller ättiksyra) klarar man de flesta fläckar och rengöringsbehov i hemmet. Försök därför i första hand med "snälla" medel innan kraftigare produkter används. Se ändå till att du använder miljömärkta rengöringsmedel. Undvik produkter som innehåller klor (kemisk beteckning Cl) och klorföreningar. Nedan följer några tips.

## Fläckborttagning från kläder

Om fläcken är färsk kan du försöka med nedanstående åtgärder. Intorkade fläckar kan först behöva mjukas upp med lite glycerol. Tänk på att känsliga färger kan blekas av citronsyra, T-röd och väteperoxid. **Obs!** tänk på att många kläder idag är gjorda i speciella material som kan vara känsliga för vissa ämnen, läs den medföljande informationen i plagget eller prova först där det inte syns eller är så känsligt.

<b>Blod</b>	Blötlägg i saltat kallt vatten, tvätta vid behov.
<b>Bär</b>	Använd pressad citron eller citronsyra.
<b>Choklad</b>	Gnid in diskmedel och tvätta sedan.
<b>Fett</b>	Strö på varmt potatismjöl och borsta bort efter några timmar, tvätta sedan vid behov.
<b>Frukt</b>	Slå på lite ättika och tvätta sedan.
<b>Gräs</b>	Gnid med lite glycerol (eller tandkräm) och tvätta.
<b>Klister</b>	Tillsätt matolja och tvätta.
<b>Kulspets</b>	Gnid in flytande såpa eller mjölk och tvätta.
<b>Kåda</b>	Använd ofärgat brännvin.
<b>Matolja</b>	Försök med en fuktig tygbit doppad i bakpulver.
<b>Mögel</b>	Behandla med väteperoxid ("vätesuperoxid") och tvätta sedan.
<b>Olja</b>	Gnid in fläcken med tvål och tvätta sedan med ljummet tvålsvatten.
<b>Rost</b>	Använd citronsyra löst i varmt vatten.
<b>Sot</b>	Använd såpa eller tvål.
<b>Stearin</b>	Kyl ned plagget och skrapa bort stearinet, behandla sedan som fettfläck.
<b>Svett</b>	Gnid med lite glycerol och tvätta.
<b>Te</b>	Blek med ättika och tvätta.
<b>Trycksvärta</b>	Använd såpa eller T-röd.
<b>Tuggummi</b>	Kyl ned plagget och försök skrapa bort eller badda med T-röd.
<b>Tusch</b>	Använd T-röd.
<b>Urin</b>	Gnid med lite glycerol och tvätta.
<b>Vin</b>	Strö på salt eller potatismjöl och lägg sedan plagget i kallt vatten.
<b>Ägg</b>	Använd kallt vatten.
<b>Öl</b>	Använd tvålsvatten eller ofärgat brännvin.

## Rengöring av ytor

I många fall kan rengöringsduk av mikrofiber användas, ev fuktad med vatten. En helt kemikaliefri metod. Använd repfri svamp eller löddrande tvålull för känsliga ytor. Ättika bör hanteras med gummihandskar.

<b>Bil</b>	Bilen ska i första hand tvättas på en miljöanpassad biltvättanläggning. Biltvättens funktion kan försämrats om egna produkter sprutas på utanför tvätten. <b>Om</b> bilen tvättas hemma stå inte på gatan eftersom tvättvattnet då kan rinna ut i och förorena sjöar och vattendrag. Stå på gräsmatta eller grusgång och använd miljöanpassade tvättmedel. Tvätta ofta så går det lättare.
<b>Cykel</b>	Använd diskmedel eller såpa.
<b>Diskbänk</b>	Använd citronsyra eller gnugga med urpressade citronklyftor.
<b>Diskmaskin</b>	Beläggningar motverkas med någon matsked citronsyra då och då.
<b>Duschkabin</b>	Rengör med citronsyra eller annat surt medel för att få bort kalk. Doppa dusch-draperiet i saltvatten så förhindras mögelbildning. Undvik såpa om kalkrikt vatten.
<b>Duschsil</b>	Lägg silen i citronsyra eller ättiksyra över en natt.
<b>Fönster</b>	Diskmedel eller T-röd i ljummet vatten. Efterputsas med en gammal nylonstrumpa.
<b>Fönsterkarmar</b>	Diskmedel.
<b>Glasbord</b>	Diskmedel eller T-röd (vid fettfläckar).
<b>Golv</b>	Svarta ränder från skor kan tas bort med tandkräm eller T-röd. – Klinker Såpa (som rengöringsmedel). – Linoleum Fuktad mopp för rengöring, diskmedel för fläckar (aldrig såpa!) – Parkett Diskmedel. – Plast Diskmedel. – Sten Såpa. – Trä Såpa.
<b>Kaffebryggare</b>	Avkalka med ättiksprit (2 dl) till 8 dl vatten. Låt hälften rinna igenom och vänta 15 min. Slå på apparaten igen och låt resten gå igenom. Avsluta genom att låta några liter vatten passera bryggaren. Ett alternativ till ättika är några teskedar citronsyra.
<b>Kakel</b>	– Tvålrester Använd citron- eller vinsyra. – Fettfläckar Använd såpa.
<b>Karaffer</b>	Låt stå i ett dygn med vatten som tillsatts två hackade potatisar.
<b>Kastruller</b>	Gnid med varmt såpvatten eller tvålull.
<b>Kopparföremål</b>	Gnid med ättika och vatten eller citronsyra.
<b>Kromföremål</b>	Gnid med äppelcidervinäger.
<b>Kylskåp</b>	Rengör med diskmedel.

<b>Köksluckor</b>	Diskmedel eller såpa.
<b>Lampor</b>	Diskmedel.
<b>Mikrovågsugnar</b>	Diskmedel.
<b>Målade ytor</b>	Rengör med diskmedel eller såpa.
<b>Penslar</b>	Försök alltid skrapa så mycket färg som möjligt tillbaka till burken. Vattenbaserad färg kan tas bort med vatten och såpa. Helst bör man sedan låta vattnet avdunsta på lämpligt ställe och lämna in burken med färgresterna till en miljöstation. Vid rengöring med lösningsmedel (t ex lacknafta) ska vätskan lämnas till miljöstationen. Om färgad lacknafta får stå några veckor kan vanligen en stor del återanvändas till rengöring av penslar, eftersom färgen sjunker till botten.
<b>Spisplattor</b>	Lätt rengöring kan ske med diskmedel eller såpa. Fastbränd mat tas bort med tvålull. Man kan också putsa plattorna med bikarbonat på en svamp.
<b>Spishäll</b>	Gnid försiktigt med svamp och såpa eller tvålull.
<b>Silverföremål</b>	Gnid med tandkräm och skölj eller lägg silvret i hett potatisvatten. Några sockerbitar i silverlådan motverkar svärta.
<b>Skor</b>	Saltränder på skor kan tas bort med ättika.
<b>Strykjärn</b>	Beläggningar kan gnidas bort med tandkräm.
<b>Tekoppar</b>	Gnid med en svamp med tillsats av bakpulver, citronsyra, salt eller vinsyra.
<b>Tennföremål</b>	Gnid med filmjök och polera med tidningspapper.
<b>Termos</b>	Blanda en tesked bakpulver med hett vatten, skaka om och låt stå några timmar.
<b>TV-rutor</b>	Torka försiktigt med microduk, torr eller fuktad med bara vatten.
<b>Tvättställ</b>	Gnugga med bakpulver eller salt och skölj. Vid svårare avlagringar, gör en "pasta" av ättika och potatismjöl som får ligga kvar ett tag.
<b>Ugn</b>	Stryk på såpa i ugnen och värm sedan till 100 grader. Torka av då ugnen svalnat. Kvarvarande beläggningar kan tas bort med tvålull.
<b>Vaser</b>	Tillsätt en matsked okokt ris och några matskedar vinäger.
<b>Verktyg</b>	Rostfläckar kan avlägsnas med vinsyra på svamp eller ibland med (rostiga) ketchup.
<b>WC-stolar</b>	Diskmedel brukar räcka om man rengör minst två gånger per vecka. Desinfektion kan ske genom tillsats av några matskedar hushållsättika som får verka ett par timmar.
<b>Ångstrykjärn</b>	Igenkalkade kanaler kan rensas med några matskedar ättiksyra i vattnet.