

0 200 400 600 800 1000

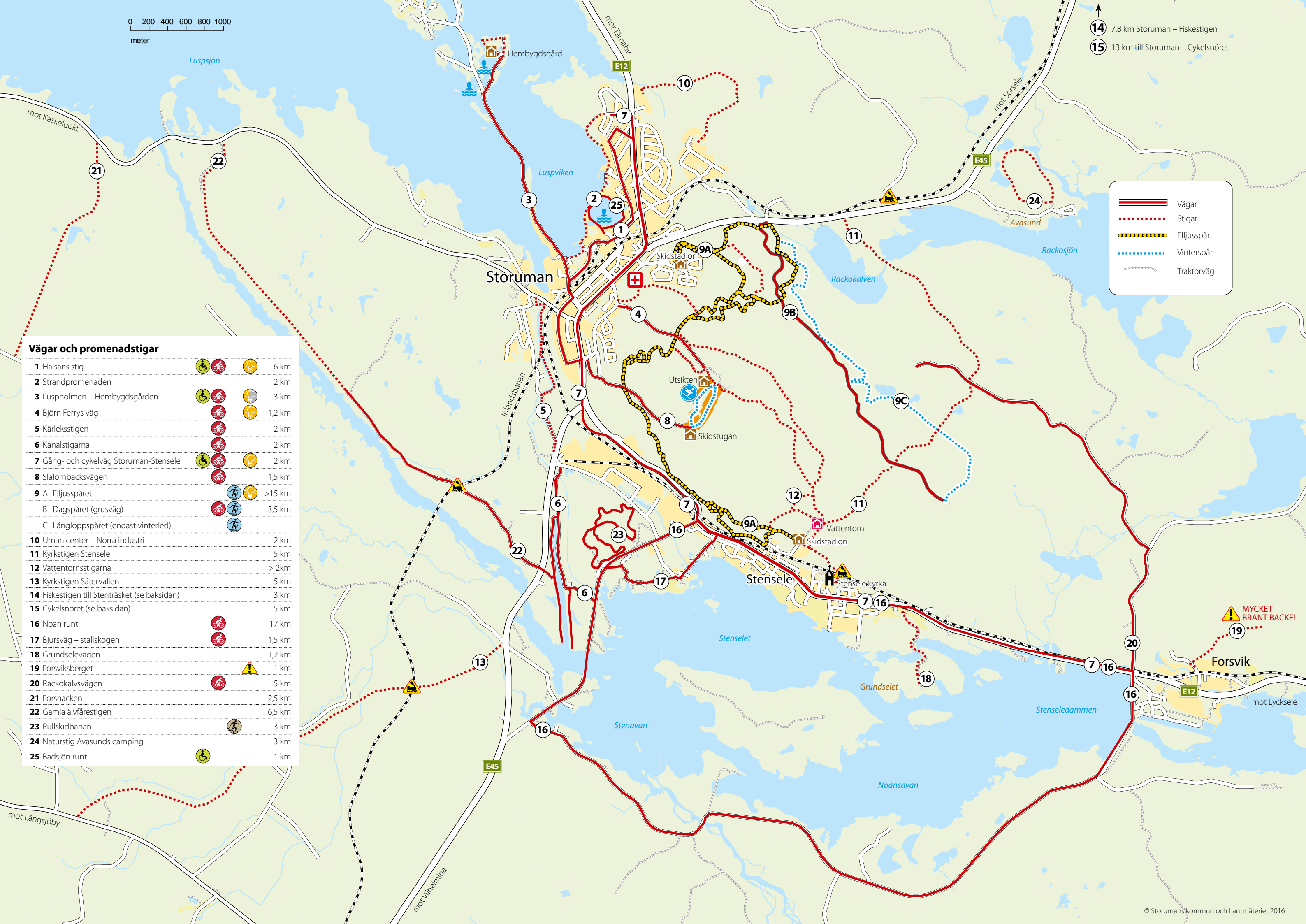
meter

14 7,8 km Storuman – Fiskestigen  
15 13 km till Storuman – Cykelsnöret

Vägar  
 Stigar  
 Elljusspår  
 Vinterspår  
 Traktorväg

**Vägar och promenadstigar**

1 Hälsans stig		6 km
2 Strandpromenaden		2 km
3 Luspholmen – Hembygdsgården		3 km
4 Björn Ferrys väg		1,2 km
5 Kärleksstigen		2 km
6 Kanalstigarna		2 km
7 Gång- och cykelväg Storuman-Stensele		2 km
8 Slalombacksvägen		1,5 km
9 A Elljusspåret		>15 km
B Dagspåret (grusväg)		3,5 km
C Långloppspåret (endast vinterled)		
10 Uman center – Norra industri		2 km
11 Kyrkstigen Stensele		5 km
12 Vattentornsstigarna		> 2km
13 Kyrkstigen Sätervallen		5 km
14 Fiskestigen till Stenträsket (se baksidan)		3 km
15 Cykelsnöret (se baksidan)		5 km
16 Noan runt		17 km
17 Bjursväg – stalskogen		1,5 km
18 Grundselevägen		1,2 km
19 Forsviksberget		1 km
20 Rackokalvsvägen		5 km
21 Forsnacken		2,5 km
22 Gamla älvfärestigen		6,5 km
23 Rullskidbanan		3 km
24 Naturstig Avasunds camping		3 km
25 Badsjön runt		1 km







## Noan runt 16

Sträckan går från Stensele, längs gamla Vilhelminavägen, som är asfalterad. På södra sidan Stenselet är det grusväg mellan gamla Vilhelminavägen och Stenseledammen. För att sen kunna ansluta till Stensele så går sträckan längs med E12, Blå Vägen. Använd fantasin för att göra sträckan längre eller varierad. Ta Rackokalvsvägen (20) eller gång- och cykelvägen (7) mot Storumans och upptäck fler möjligheter till motion.



## Skidspåret 9

Skidspåret erbjuder många alternativ. Den belasta slingan sträcker sig mellan Storumans till Stensele och blir totalt 15 kilometer. Du kan också välja att gena på vissa ställen och då få kortare sträckor som fyra eller sex kilometer och i Stensele två kilometer. Här finns också flera spår utan belysning. Vid skidstadion i Storumans finns det en nyanlagd sprintbana som är en kilometer. Vintertid prepareras dessa spår för skidåkning och då även Långloppsspåret och Dagspåret. Vid skidstadion i Storumans och Stensele finns information om vilka tider hundar är tillåtna på spåret.

## Strandpromenaden 2

Längs sjökanten Luspviken där tätorten Storumans ligger, går Strandpromenaden. Sträckan går mellan sjökanten och bostadsområdet. Respektera därför privata bryggor och ägodelar. Kopplade hundar är välkomna! En liten del av Strandpromenaden går inne i skogen och är därför ojämn med stenar och rötter, samt några spångar så du ska kunna gå torrskodd.



## Kyrkstigen Stensele 11

Cirka en kilometer från Storumans finns en liten vit skylt i dikeskanten, märkt med "Kyrkstigen". Stigen är väl framkomlig sommardag, spångad, men inte tillgänglighetsanpassad. Stigen är sex kilometer enkel väg och tar ca 1,5 timme att vandra fram till Stensele Kyrka. Mellan järnvägen i Stensele och kyrkan finns flera stigar att välja mellan. Svårt att komma exakt rätt men du hittar fram utan problem. Ett bra tips är att kombinera Kyrkstigen med Elljusspåret (9A) eller någon av Vattentornsstigarna (12).

Vill du hjälpa till att göra kartan bättre, skicka då ett mail till: [ks@storumans.se](mailto:ks@storumans.se)



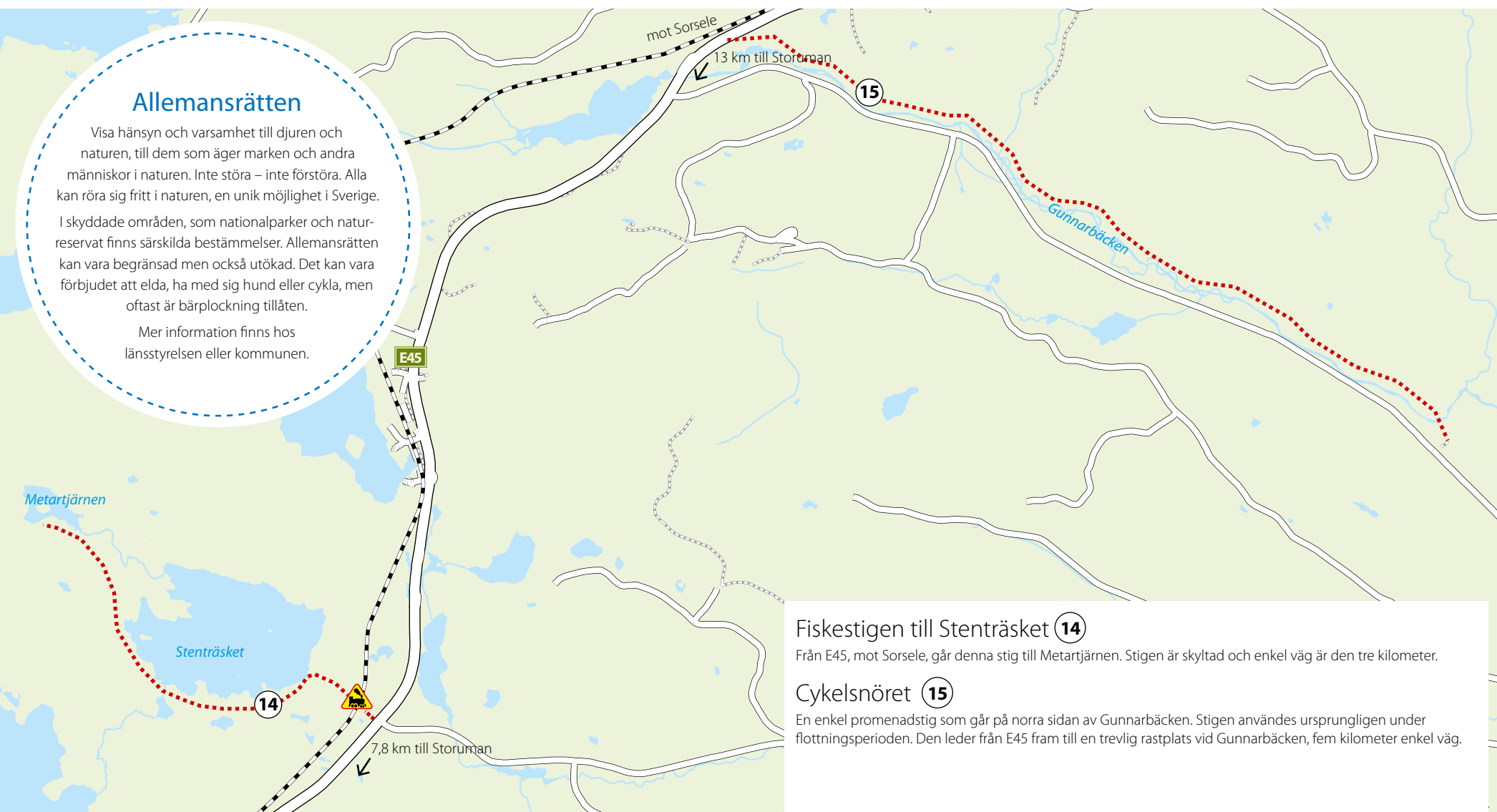
[www.storumans.se](http://www.storumans.se)



EUROPEISKA UNIONEN  
Europeiska regionala utvecklingsfonden



Foto: Linjalen och Storumans kommun



### Allemansrätten

Visa hänsyn och varsamhet till djuren och naturen, till dem som äger marken och andra människor i naturen. Inte störa – inte förstöra. Alla kan röra sig fritt i naturen, en unik möjlighet i Sverige.

I skyddade områden, som nationalparker och naturreservat finns särskilda bestämmelser. Allemansrätten kan vara begränsad men också utökad. Det kan vara förbjudet att elda, ha med sig hund eller cykla, men oftast är bärplockning tillåten.

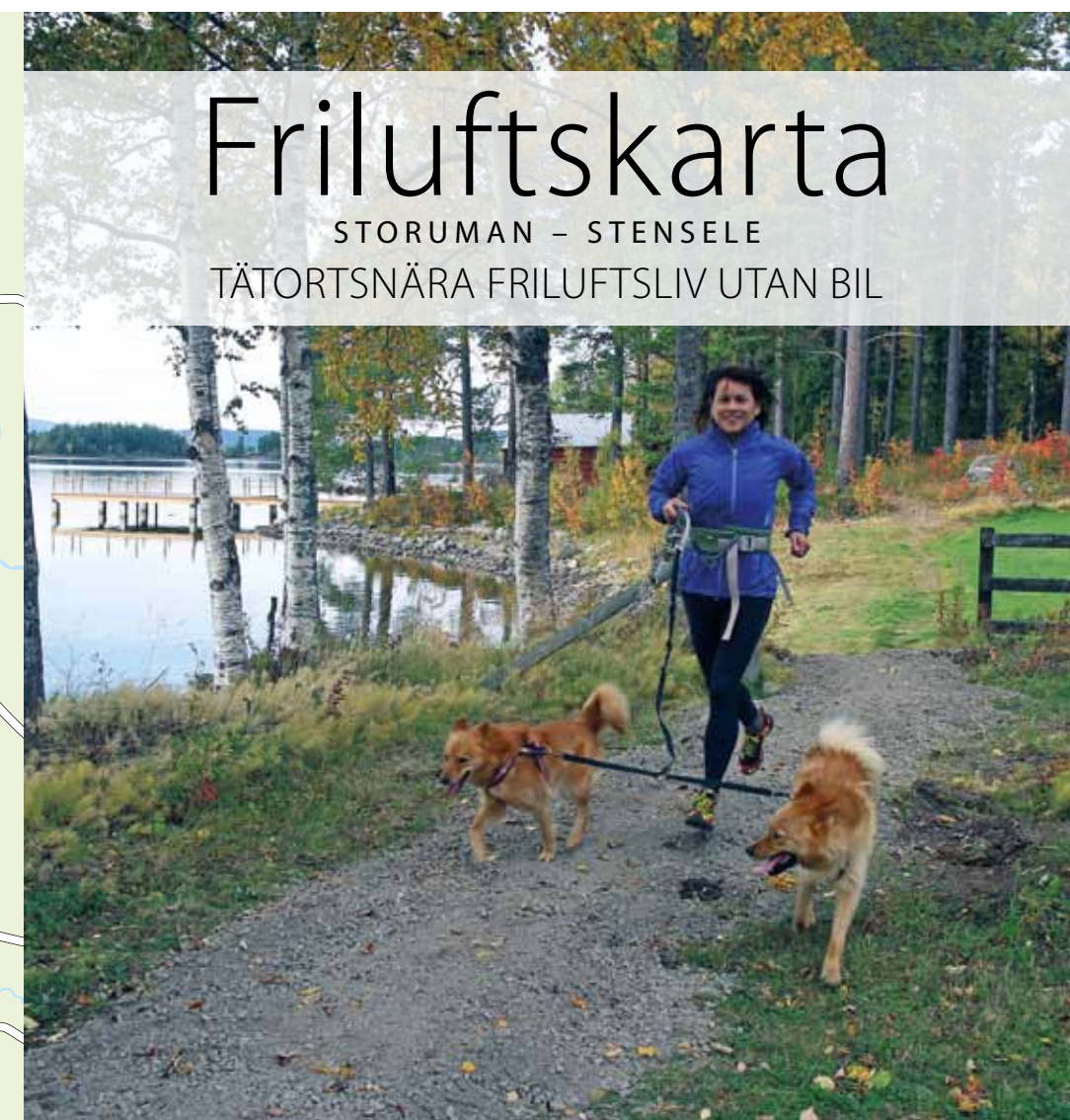
Mer information finns hos länsstyrelsen eller kommunen.

## Fiskestigen till Stenträsket 14

Från E45, mot Sorsele, går denna stig till Metartjärnen. Stigen är skyltad och enkel väg är den tre kilometer.

## Cykelsnöret 15

En enkel promenadstig som går på norra sidan av Gunnarbäcken. Stigen användes ursprungligen under flottsperioden. Den leder från E45 fram till en trevlig rastplats vid Gunnarbäcken, fem kilometer enkel väg.



# Friluftskarta

STORUMAN – STENSELE

TÄTORTSNÄRA FRILUFTSLIV UTAN BIL